

Bon à savoir :

Les groupes :

Ils sont composés de 7 à 12 personnes et fonctionnent sur la libre adhésion. Pour favoriser la création d'un climat de confiance les groupes sont "fermés" c'est à dire que nous ne pouvons pas accueillir des nouvelles personnes en cours de groupe.

Les outils que nous utilisons :

- L'outil PRODAS Programme de Développement Affectif et Social a pour particularité de s'attacher aux « ressentis » et non aux faits. Il a pour objet principal de travailler sur les trois facteurs de développement humain qui sont la conscience de soi, la réalisation de soi et les interactions sociales
- Des outils d'éducation populaire qui sont interactifs et adaptés pour transmettre de l'information et susciter les échanges (photolangages, débats mouvants, jeux, théâtre forum etc.)

Les thématiques abordées :

Les questions de vie affective et sexuelle sont l'occasion d'aborder une large palette de thématiques telles que : les corps (rapport au corps, fonctionnement du corps), l'intimité, le genre, les orientations sexuelles, les identités de genre, les transidentités, les discriminations, les contraceptions, les Infection Sexuellement Transmissibles (IST), le consentement, les violences, les pratiques sexuelles, le plaisir, le désir, la masturbation, les relations amoureuses, amicales, familiales etc.

Informations Pratiques

Sites internet :

<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-haute-garonne-31>
<https://lecollectifzef.jimdo.com/>

Contacts :



Planning Familial 31
contact@planningfamilial31.fr
09.81.80.35.37
Siret : 49040073600032



lecollectifzef@gmail.com
06.52.69.16.92
Siret : 8250449690038

Participation financière des structures à hauteur de 25% du coût total du projet global, Nous privilégions d'animer deux groupes à la suite dans la même structure ce qui représente un coût de 1000€ pour l'établissement



LE PLANNING FAMILIAL 31 et LE COLLECTIF ZEF

Proposent un projet co-animé

Des groupes de paroles autour des questions de vie affectives et sexuelle avec des enfants ou des adultes en situation de handicap mental et/ou psychique

Le Collectif Zef

L'association le Collectif Zef propose et anime des espaces collectifs de participation, d'expérimentation et de rencontre avec divers publics notamment des personnes en situation de handicap.

Le Collectif Zef s'inspire principalement des mouvements d'éducation populaire. Ses actions sont toutes construites dans le but de susciter le pouvoir d'agir de personnes issues du milieu adapté mais aussi leur créativité et leur participation.

A travers ses projets Le Collectif Zef lutte contre les discriminations et participe à la déconstruction des stéréotypes.

Le Planning Familial

Le Planning Familial est une association féministe agréée d'éducation populaire.

Il prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité, lutte pour l'égalité lié au genre et à l'orientation sexuelle. Il dénonce et combat toutes les formes de violences, lutte contre le VIH et les IST, contre toutes formes de discriminations et contre les inégalités sociales.

Les groupes de parole se composent de :

Séance de présentation

Une séance de présentation et de «brainstorming» : nous présentons les associations et le fonctionnement des groupes de parole.

Nous recueillons tous les mots, les idées amenées par les participant.e.s, afin de construire des séances thématiques à partir de leurs demandes, leurs envies.

Séances thématiques

5 à 6 séances thématique de 1h. Une des séances peut avoir lieu dans les locaux du Planning Familial, afin d'identifier et de repérer un lieu dédié à ces questions, pour que les personnes puissent s'y rendre en autonomie par la suite.

Certaines séances peuvent se faire en non-mixité femmes/hommes, cette décision est prise avec les participant.e.s au groupe.

Séances bilan

1 séance de bilan : 1h avec le groupe pour faire une évaluation de l'ensemble du projet et pour recueillir les envies, propositions à faire remonter à l'équipe éducative. 1h de réunion bilan avec l'équipe éducative.