

... visent à favoriser la participation des personnes en valorisant le collectif comme un outil d'entraide et d'émancipation personnelle.

... s'adaptent et se déclinent selon les souhaits et besoins des personnes participantes et des équipes éducatives.

... sont précédées d'une séance de préparation avec les équipes éducatives et se terminent par deux séances de bilan, une avec ces dernières et une avec les participants.

... sont construites à partir d'outils issus de l'éducation populaire qui facilitent la participation comme le débat mouvant, ciné-débat, théâtre forum, photolangage, atelier créatif.

... sont basées sur un cadre fixe : bienveillance, non-jugement, inclusivité. Les autres règles sont co-construites avec les participants.

TOUTES NOS ACTIONS...

NOTRE DEMARCHE



Pour plus d'informations sur les projets et les tarifs :

lecollectifzef.jimdo.com
06 52 69 16 92
contact@lecollectifzef.fr

Le Collectif Zef
2 rue Malbec
31000 Toulouse

Association loi 1901 - SIRET : 825 044 969 0020

Revenir à la nécessité de l'éducation à la vie affective et sexuelle

Lutter contre les violences sexistes et sexuelles

Accompagner à une sexualité libre et consentie

Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir des personnes

Lutter contre les discriminations et les stéréotypes

NOS VALEURS

Association
LE COLLECTIF ZEF



Une association féministe et d'éducation populaire qui ouvre des espaces de parole autour des questions de vie affective et sexuelle avec des personnes en situation de handicap

NOS ACTIONS

LES GROUPES D'ÉCHANGES ET DE RÉFLEXIONS

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Espace d'**échange**, d'**expression** et de **partage de vécus**. Les thématiques sont choisies par les participant.e.s lors d'une première séance de « brainstorming ». Celles qui reviennent le plus souvent sont : corps, intimité, amour, masturbation, violences, consentement, contraceptions . L'inscription de ces groupes dans le temps et la création collective d'un cadre bienveillant permettent de **libérer la parole** de partager des vécus et de tisser des relations de confiance.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Deux intervenantes animent 7 séances d'une heure pour un groupe de 8 à 12 personnes.

LES ATELIERS THÉMATIQUES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Sur le temps d'une **journée** ou **demi journée** l'association organise des ateliers spécifiques et adaptés pour **approfondir une ou des thématiques** liées aux questions de vie affective et sexuelle. Ces temps permettent d'aborder les sujets avec des outils interactifs et adaptés pour transmettre de l'information et susciter les échanges. En fonction des besoins des personnes et des équipes cette action est modulable.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Deux intervenantes animent ces temps pour un groupe de 8 à 12 personnes.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

A destination des étudiant.e.s des centres de formation de travail social et des équipes d'établissements du secteur médico-social et du milieu associatif.

Nous proposons des sessions de sensibilisation et/ou de formation qui ont pour objectifs:

- D'échanger sur **les représentations** liées au genre, aux sexualités et aux handicaps les comprendre et les déconstruire
- De renforcer **les capacités d'écoute** et de savoir-être sur les questions de vie affective et sexuelle
- De travailler sur **des pistes d'amélioration** des conditions de vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap
- De proposer des modules plus spécifiques sur des thématiques souhaitées (contraception, IST, violence, parentalité...)

MAIS AUSSI D'AUTRES ACTIONS :

DES PERMANENCES INDIVIDUELLES

Entretiens individuels pour pouvoir exprimer des situations personnelles liées aux questions de vie affective et sexuelle, basés sur les principes d'écoute active et inclusive

LE PROJET « DES FEMMES SUR LES ONDES »

Création et diffusion d'une émission de radio sur les questions de vie affective et sexuelle, à partir de séances de groupe de parole et d'atelier radiophonique.

DES VACANCES ADAPTÉES

Vacances accessibles aux petits revenus. Pour changer d'air, découvrir des lieux de vie alternatifs, en prenant le temps des rencontres et des découvertes.

DES PROJETS AVEC DES ASSOCIATIONS FÉMINISTES PARTENAIRES

Co-construction de projets spécifiques mêlant différentes approches.