



Faire Face est une association qui organise des ateliers et stages d'autodéfense féministe, un outil de prévention et de lutte contre les violences de genre. Dans les ateliers et stages sont combinés la transmission et le partage d'outils d'autodéfense psychologique, verbale, émotionnelle et physique.



Une association féministe et d'éducation populaire qui ouvre des espaces de parole autour des questions de vie affective et sexuelle avec des personnes en situation de handicap.

INFORMATIONS PRATIQUES:

Sites internet :
www.faireface-autodefense.fr
www.lecollectifzef.jimdo.com

Contacts :

Faire Face
faireface.association@gmail.com
07.62.62.70.80
Siret : 49851956000029
N° Formation professionnelle : 73 31 06760 31

LeCollectif ZEF
contact@lecollectifzef.fr
06.52.69.16.92
Siret : 8250449690038

TARIFS:

Ateliers en mixité choisie: 500€*
Ateliers empowerment: 600€*

*projet co-financé par le conseil régional d'Occitanie

SOUTIENS & PARTENAIRES



FAIRE-FACE & LE COLLECTIF ZEF

PRÉSENTENT LEURS PROJETS
EN PARTENARIAT
À DESTINATION DES
PERSONNES ACCUEILLIES

LES ATELIERS EN MIXITE CHOISIE :

Ateliers menés auprès de deux groupes distincts au sein d'un même établissement:

un groupe d'hommes cisgenres (personne qui se reconnaît dans le genre qui lui a été assigné à la naissance) et un groupe de femmes et/ou minorités de genre.

Déroulé:

- 3 ateliers autour du consentement et préventions des violences de 2h sont menés par le Collectif ZEF auprès du groupe d'hommes cisgenre.
- 3 ateliers d'auto-défense de 2h sont menés par Faire Face avec le groupe de femmes et/ou minorités de genre.

LES ATELIERS EMPOWERMENT :

Ateliers menés en co-animation par Faire Face et le Collectif ZEF, à destination d'un groupe composé de femmes et/ou minorités de genre (personnes transgenre, non binaires, intersexes).

8 séances : 1 présentation, 6 ateliers et 1 séance bilan

Les ateliers mêleront des temps de groupes de paroles sur les questions de vie affective et sexuelle et des temps d'auto-défense.

Contenu des séances de groupe de parole et d'auto-défense : discussion, échanges autour des questions de vie affective et sexuelle à partir du vécu des personnes présentes. Les thèmes seront choisis avec les participant.es, les sujets peuvent être les suivants : corps et normes, contraception, relations affectives, relations de couple, genre, violences, émotions, consentement, ses limites et ses stratégies... Chaque séance comprendra également des exercices d'auto-défense psychologiques, verbales, émotionnelles et physiques.

OBJECTIFS :

- Prévenir et lutter contre les violences de genre et sexuelles
- Découvrir et approfondir des outils d'auto-défense verbale, émotionnelle, physique et psychologique
- Favoriser l'estime de soi et la confiance en soi
- Ouvrir des espaces de paroles et d'entraide autour de la vie affective et sexuelle

LES VALEURS :

Nous constatons qu'il existe des normes qui créent des rapports de domination dans la société notamment basés sur le genre, les sexualités, la validité, la précarité... Nous attachons de l'importance à questionner ces normes et à permettre à chacun.e d'avoir accès aux mêmes droits et aux mêmes espaces. Nous promouvons le libre choix dans tous les aspects de la vie, dont la vie affective et sexuelle. Nous veillons à fonctionner de manière horizontale, en reconnaissant le pouvoir d'agir de chacun.e. Chaque personne est reconnue experte de sa propre vie et est la mieux à même de décider pour elle et dans le groupe.